

1. PROTOCOLLO SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

(INTEGRAZIONE AL REGOLAMENTO PER LA PREVENZIONE E IL CONTENIMENTO DEL COVID 19)

Nel rispetto delle misure da adottare in tutti gli spazi dell'Istituto, ad integrazione delle norme contenute nel Regolamento per la prevenzione e contenimento del Covid19 è necessario elencare alcune norme e comportamenti da adottare durante le attività di scienze motorie e sportive.

- a. Nelle attività di educazione fisica, qualora svolte al chiuso (es. palestre), dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020).
- b. Si prediligerà, sempre nel rispetto del distanziamento, l'attività sportiva all'aperto dove è minore il rischio di contagio.
- c. Non si realizzeranno giochi di squadra/sport di gruppo. Sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettono il distanziamento fisico.
- d. Ogni alunno ha uno spazio assegnato dove lasciare il proprio zaino o sacchetto.
- e. Gli ambienti saranno regolarmente igienizzati dai collaboratori scolastici. Allo stesso modo si provvederà anche ad aprire porte e finestre per il ricambio dell'aria.
- f. È consentito l'uso degli spogliatoi, un alunno alla volta.
- g. Prima di accedere all'ambiente gli alunni dovranno igienizzare le mani e posizionarsi a due metri di distanza tra loro (come indicato da apposita segnaletica).
- h. In analogia a quanto disciplinato dal DPCM 3 novembre 2020, La mascherina dovrà essere indossata sempre. Naturalmente è possibile abbassare la mascherina per bere.

- i. Eventuali indumenti personali saranno riposti dagli alunni in appositi zaini o sacchetti e non dovranno mai venire a contatto tra loro.
- j. Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche saranno messi a disposizione procedure informative affisse nelle zone di accesso e nelle zone di attività sportiva.
- k. Coloro che si giustificano dalla lezione pratica dovranno posizionarsi anche loro su posti contrassegnati (panche e sedie che non dovranno essere spostate).

Rispettare le norme igieniche previste dalle linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere emanate ai sensi del DPCM del 17/05/2020 riportate di seguito:

- 1) lavarsi frequentemente le mani, anche attraverso appositi dispenser di gel disinfettanti;
- 2) mantenere la distanza interpersonale minima di 1 m in caso di assenza di attività fisica;
- 3) mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'intensità dell'esercizio, comunque non inferiore a 2 m.
- 4) non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- 5) starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito.
- 6) evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali.
- 7) bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate.
- 8) gettare subito i fazzolettini di carta o altri materiali usati.
- 9) Non toccare oggetti e segnaletica fissa.