

## REGOLAMENTO PALESTRA

La scuola si propone di favorire le attività sportive con la formazione di gruppi sportivi e la partecipazione ai giochi della gioventù, a tornei interni o fra scuole. Sono presenti, oltre alla consueta attività fisica settimanale, anche insegnamenti specializzati sia alla Scuola Primaria che Secondaria di primo grado.

1. E' consentito accedere alla palestra solo per le lezioni previste o per gli allenamenti, con scarpe idonee (suole in gomma, pulite ).
2. E' vietato entrare in palestra con bevande, lattine, merendine e simili.
3. Sono autorizzate ad entrare in palestra esclusivamente le classi accompagnate dall'insegnante di Scienze Motorie, non da altro insegnante non qualificato.
4. Gli alunni sono tenuti a portare:
  - un paio di scarpe di ricambio;
  - una maglietta di ricambio;
  - un asciugamano.
5. Gli alunni si recheranno negli spogliatoi solo con l'autorizzazione dell'insegnante, indosseranno un abbigliamento idoneo alla lezione, si cambieranno nel più breve tempo possibile. E' opportuno non lasciare oggetti di valore e documenti negli spogliatoi.
6. E' assolutamente vietato usare gli attrezzi o eseguire esercizi di particolare difficoltà /complessità senza il controllo dell'insegnante.
7. Durante l'attività motoria è assolutamente necessario mantenere un comportamento corretto per non recare danno a se stessi e agli altri. In presenza di più classi sono necessari il massimo controllo e attenzione.
8. Tutti gli alunni sono corresponsabili della cura dei locali: palestra, bagni, spogliatoi che, al termine di ogni lezione, devono essere lasciati puliti e in ordine.
9. Ciascun alunno è tenuto ad osservare il presente regolamento e a segnalare all'insegnante ogni fatto o comportamento che possa provocare danni alle cose o alle persone e possa comunque configurare una situazione di pericolo.
10. Il trasferimento dall'aula alla palestra e viceversa, deve avvenire in maniera ordinata e nel rispetto degli altri alunni.
11. Gli alunni non devono mai esser lasciati da soli in palestra.